



# DIFERENTES ABORDAGENS DE AVALIAÇÃO E TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO PÓS ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL

Karina Rodrigues da Silva & Fabiana Cury Viana

**Introdução:** A artroplastia total de quadril (ATQ) é um método cirúrgico caracterizado pela substituição da articulação do quadril por uma prótese metálica muito utilizada para tratar afecções na articulação coxofemoral, assim como fraturas ou doenças degenerativas. O principal objetivo da cirurgia é substituir a articulação por uma prótese, promovendo ao paciente uma melhora do quadro álgico e recuperação da amplitude de movimentos. A técnica é indicada para pacientes com patologias diversas como: Osteoartrose, Artrite reumatoide, necrose avascular da cabeça do fêmur, artrite e espondilite anquilosante. A avaliação por meio de questionários, dos pacientes pós ATQ, é importante, pois analisa a eficácia da cirurgia através de perguntas objetivas. A fisioterapia tem se tornado um método muito eficaz na recuperação dos enfermos, tanto no pré como no pós-operatório da artroplastia total de quadril diminuindo efeitos deletérios após a cirurgia como a hipotrofia dos membros inferiores, encurtamento ou rigidez das articulações adjacentes. **Objetivo:** Analisar as publicações existentes na literatura relacionadas a diferentes formas de avaliação e tratamento fisioterapêutico pós artroplastia total do quadril. **Metodologia:** Para formação da pesquisa foram utilizados artigos publicados em bases on-line de dados científicos: Google Acadêmico, Lilacs, Scielo e BVS. Para a seleção das fontes foram utilizados os seguintes descritores: “artroplastia total de quadril”, “fisioterapia na artroplastia total de quadril” e “avaliação pós artroplastia total de quadril”, associados entre si e os mesmos descritores em inglês. Como critério de inclusão, foram analisados artigos, dissertações e teses que tratassem de pesquisa de campo e que descrevessem diferentes abordagens de avaliação e tratamento fisioterapêutico pós ATQ no período de 2008 à 2018. Foram encontrados 72 trabalhos, destes 66 foram excluídos por não estarem relacionados com abordagens de avaliação e tratamento fisioterapêutico pós ATQ. Foram escolhidos 06 artigos científicos do tipo estudo de caso para uma verificação comparativa. Os trabalhos encontrados dissertam sobre avaliações através de questionários e sobre a fisioterapia no pós-operatório de ATQ. **Considerações finais:** As avaliações por meio de questionários demonstraram-se bastante eficazes para avaliação da dor e capacidade funcional dos pacientes, porém é importante ressaltar que esta não substitui a avaliação clínica. A fisioterapia precoce demonstrou-se benéfica no pós operatório de ATQ, pois os pacientes submetidos ao tratamento fisioterapêutico permaneceram menos tempo no hospital e apresentaram melhora da dor, diminuição do edema, melhora na deambulação, diminuição da rigidez articular e aumento na amplitude de movimentos. Ressalta-se a necessidade de mais pesquisas com métodos de avaliação e intervenções fisioterapêuticas pós artroplastia total de quadril para comprovação da eficácia destes procedimentos.

**Palavras-chaves:** Artroplastia total de quadril; Fisioterapia; Avaliação pós artroplastia total de quadril.