



FISIOTERAPIA PÓS RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR.

Fernanda Kássia Pessoa & Fabiana Cury Viana

Introdução: O ligamento cruzado anterior, denominado pela sigla LCA, diz respeito a um elemento de estabilização do joelho. Devido à complexidade anatômica comum a articulação do joelho, atualmente, a lesão do ligamento cruzado anterior se enquadra entre as lesões mais frequentes no âmbito da ortopedia, acometendo tanto indivíduos atletas quanto os não atletas. Considerando-se a alta incidência de lesões do LCA, ao longo do tempo foram desenvolvidos métodos de reabilitação, sendo estes grandes aliados após a reconstrução do LCA. Com a evolução das técnicas de cirurgia, as técnicas fisioterapêuticas de reabilitação também evoluíram e foram aprimoradas possibilitando ao paciente um retorno mais rápido e eficiente às suas atividades diárias por meio da reabilitação precoce e segura do ligamento. **Objetivo:** Analisar as publicações existentes na literatura relacionadas à fisioterapia após a reconstrução do ligamento cruzado anterior. **Metodologia:** A pesquisa trata-se de uma revisão de literatura. Para composição desta, foram utilizados artigos científicos disponíveis nas seguintes bases de dados: Google acadêmico, BVS, LILACS, Scielo. Para delimitar o tema foram utilizados os seguintes descritores: “fisioterapia”, “reconstrução ligamento cruzado anterior”, “reabilitação”, combinados entre si e os mesmos descritores em inglês. Como critério de inclusão foram selecionados trabalhos de estudo de campo e relatos de casos disponíveis para acesso que descreviam a fisioterapia como tratamento após a reconstrução do ligamento cruzado anterior, no período de 2008 a 2014. Foram excluídos estudos que comparavam diferentes abordagens fisioterapêuticas, avaliavam determinado teste pós reconstrução do LCA ou técnica cirúrgica utilizada. Foram encontrados 158 artigos científicos, após uma criteriosa avaliação 153 foram excluídos por abordar outros assuntos referentes à reabilitação pós-cirúrgica do ligamento cruzado anterior. Sendo assim, foram selecionados cinco artigos para uma análise comparativa. **Considerações finais:** Concluiu-se então, pelas pesquisas analisadas, que a reabilitação por meio da fisioterapia após a reconstrução do ligamento cruzado anterior é de extrema importância, trazendo um retorno mais rápido e eficaz às atividades diárias e esportivas. Os estudos demonstraram que existem diversas formas de tratamento fisioterapêutico, entretanto, todos descrevem a importância da reabilitação precoce para obtenção de melhores resultados funcionais. Ressalta-se a necessidade de estudos intervencionais, de caráter longitudinal, que possam comprovar a eficácia do tratamento fisioterapêutico, com protocolos pré-definidos, de acordo com o quadro apresentado pelo paciente pós reconstrução do ligamento cruzado anterior.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Ligamento cruzado anterior; Reabilitação.