



# UM OLHAR SOBRE O VAZIO EXISTENCIAL E O SENTIDO DA VIDA NA PERSPECTIVA DO PSIQUIATRA VIKTOR E. FRANKL

Lindamar Berta Vaz & Cátia de Castro Dias

**Introdução:** O sentido da vida é algo que pode ser resignificado de acordo com as vivências do indivíduo, mas não é algo fácil de ser efetivado. Nesse sentido o presente trabalho traz alguns importantes questionamentos: Como uma pessoa, que após passar por uma fatalidade, consegue encontrar um sentido para prosseguir? E como motivar um indivíduo a ir em busca de um sentido para a vida? O psicólogo Victor Frankl, autor da obra ora resenhada, viveu no tempo da Segunda Grande Guerra em um campo de concentração e sobreviveu a todas as fatalidades que lhe foram infringidas. A guerra acabou junto com seus sofrimentos em um dos campos de concentração, mas, a busca por um sentido para a vida e a luta para sobreviver ainda continua atual. Outro questionamento presente na obra é sobre o sentido da morte e da sobrevivência àqueles tormentos, no entanto, o autor ia mais além do viver ou morrer e sim de como conviver com toda aquelas mortes com as quais eles conviveram. E o que aprender com tudo aquilo? O autor questiona o sentido da vida, presenciando tantos destinos diversos cruzando-se nas mesmas condições embora cada um reagisse distintamente. **Objetivo:** Refletir sobre o vazio existencial que tem conduzido ao alto índice de depressão e suicídio na atualidade. **Metodologia:** O presente trabalho será desenvolvido por meio de uma resenha da obra *Em busca do sentido da vida* de autoria de Viktor E. Frankl. **Considerações:** O autor retrata, com a maior fidelidade possível, a batalha das pessoas, que viveram durante a segunda guerra mundial. Aponta que a cada amanhecer travavam lutas por mais um dia de vida. O livro trata-se da narrativa de um psicólogo no campo de concentração, em que relata experiências pessoais de milhares de pessoas que viveram em pequenos campos filiais, lugares onde aconteceram várias atrocidades. A exaltação da fé, seja ele no que for, traz, para o autor, uma segurança e consolo que aquele que não a possui não conseguirá. Embora a proposta seja louvável e motivadora nem todos conseguem chegar a um estado de positivismo suficiente para se atingir o objetivo proposto. A obra é altamente lógica, sequencial e clara, portanto atinge exatamente o seu objetivo que é despertar uma nova maneira de se encarar os desafios resignificando antigos conceitos para a devida superação dos mesmos. Indica-se como público alvo os profissionais da área da saúde bem como filósofos, psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais, professores, enfim todos os profissionais formadores de opinião, visto que para melhorarmos o mundo temos que começar por nós mesmos.

**Palavras-chave:** Vazio Existencial; Sentido da Vida; Sofrimento.