



# O MÉTODO APAC: o resgate da humanização no processo de cumprimento de pena de condenados.

Brenda Estefane **Pimenta**<sup>1</sup>  
Gema Galgani da **Fonseca**<sup>2</sup>

**INTRODUÇÃO:** O sistema prisional brasileiro tem se mostrado ineficiente face à ressocialização dos condenados, pois o encarceramento por si só não promove a diminuição das tendências criminais. A ressocialização dos sujeitos que transgrediram a lei implica no resgate e na mediação de vários fatores, tais como; pessoais, familiares, políticos, econômicos e culturais, pois se faltosos ambos podem acarretar bloqueios sobre a evolução da personalidade e a perda da liberdade pessoal. **OBJETIVO:** Apresentar o Método Alternativo Associação de Proteção e Assistência aos Condenados (APAC), que surgiu em 1972, na cidade de São José dos Campos/SP com a intenção de humanizar a pena de prisão, possibilitando aos mesmos a ressignificação de valores e a sua reedificação pessoal. **MÉTODO:** O estudo foi realizado através de uma pesquisa documental e da revisão de literatura, utilizando artigos científicos, livros, monografias, teses, adquiridas em bibliotecas de Instituições Superiores, bases de dados da internet, tais como; SCIELO, GOOGLE. As obras usadas, foram publicadas em idioma português de preferência do ano 2007 a 2017. **RESULTADOS:** Após vários estudos, foram efetivos os resultados referentes aos 12 elementos do método, hoje indispensáveis na metodologia de cumprimento de pena neste sistema de encarceramento, são eles; Participação da Comunidade, Recuperando ajudando recuperando, Trabalho, Religião, Assistência Jurídica, Assistência à saúde, Valorização Humana, A família, O voluntário e sua formação, Centro de reintegração social, Mérito, A jornada de libertação com Cristo. **DISCUSSÃO:** O Método Apaqueano é uma possibilidade para a recuperação dos infratores, conforme previsto na Lei de Execuções Penais (Lei nº 7.210 DE 1984, que em seu artigo 11 demanda assistência material, à saúde, jurídica, educacional, social e religiosa). Contribuindo para a diminuição da violência fora e dentro dos

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da Faculdade de Patos de Minas – FPM E-mail: brendaapac@hotmail.com

<sup>2</sup> Mestre em Educação pela Universidade Federal de Uberlândia – UFU – e do departamento de psicologia da Faculdade Patos de Minas – FPM. E-mail de contato: ggalgani.fonseca@gmail.com



presídios, por conseguinte, reduzindo a criminalidade e oferecendo à sociedade maior segurança. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Enquanto no Sistema Penitenciário não é suficiente para diminuir as tendências e reincidências criminais, no Sistema Diferenciado através do Método APAC trabalha-se a compreensão de que há outras possibilidades de os homens vencerem e que sejam por meios lícitos. Assim, através da humanização no processo de cumprimento de pena; potencializa-se o resgate de valores, a reconciliação com os vínculos familiares, a ressignificação através do trabalho e reinserção social.

**Palavras-chave:** Condenados; Método APAC; Humanização.