



TECNOLOGIA E INTERNET: UMA REFLEXÃO SOBRE DEPENDÊNCIA À LUZ DO FILME “HER”

Andressa Caroline Dornelas Ruas & Vania Cristine de Oliveira

Introdução: O uso da tecnologia e especificamente da internet é cada vez mais frequente na vida das pessoas. Tal utilização pode trazer benefícios aos indivíduos, mas se feita de forma descontrolada pode gerar a dependência tecnológica. **Objetivo:** O objetivo desse estudo é refletir acerca das influências psicológicas negativas oriundas dos avanços da tecnologia. **Metodologia:** Esse trabalho foi realizado em forma de análise de filme, acrescido de artigos recentes e fundamentação para melhor aprofundamento e enriquecimento teórico. Para a realização desta análise, foi utilizado o filme ‘HER’ (ELA)-lançado em fevereiro de 2014, com o gênero drama, romance e ficção científica-, bem como artigos do Google acadêmico, Portal Intercom, Scielo e o livro ‘Dependência de internet: Manual e Guia de Avaliação e Tratamento’. **Considerações:** O estudo mostrou que a tecnologia pode ocasionar diversos impactos na vida dos indivíduos, e a dependência tecnológica afetar as relações afetivas e sociais de forma negativa diante da falta de interação e habilidades sociais, e ainda sobre o seu avanço devastador e influente, que além de modificara dinâmica do mundo moderno, também deixa um legado para o futuro. Sob uma perspectiva psicológica, a tecnologia pode ser o fio condutor da doença, que contribui ao adoecimento fazendo com que o ser humano perca a capacidade de lidar com suas emoções e problemas do mundo real, se refugiando em meios tecnológicos. Através da Psicologia como ciência e profissão, a dependência tecnológica é vista como um prejuízo da perda de autonomia, ocasionando um desconforto decorrente da incapacidade de comunicação diante da ausência de dispositivos eletrônicos. Diante disso, os seres humanos, tanto jovens quanto adultos, estão sujeitos ao isolamento e inúmeros prejuízos devido ao uso demasiado dos recursos da internet. Ficou evidente que ainda não há um diagnóstico estabelecido para a dependência tecnológica, mas é possível constatar o prejuízo que vem arcando com a vida de muitas pessoas. Esse novo fenômeno deve ser discutido, já que vem chamando atenção de profissionais da área da saúde devido ao seu grande impacto desfavorável na sociedade. Foi possível concluir que o uso da tecnologia pode beneficiar se usado de forma moderada, enquanto o uso excessivo pode trazer sérios problemas, incluindo o adoecimento de saúde mental.

Palavras-chave: Adoecimento Psicológico; Dependência Tecnológica; Internet; Vício.