



A CONTRIBUICAO DA CAPOEIRA NO DESENVOLVIMENTO PSICOMOTOR PARA INDIVIDUOS COM SINDROME DE DOWN

Marianne Vieira de Castro & Fabiana Cury Viana

Introdução: A síndrome de Down (SD) é uma anomalia congênita, presente em todas as classes sociais, raças e nacionalidades. O indivíduo com tal patologia carrega características dos pais e provenientes da síndrome. A síndrome acontece por alterações cromossômicas envolvendo o par do cromossomo 21, que se apresenta em trissomia, ocasionando alterações físicas e mentais. A capoeira é considerada um importante recurso metodológico para se aplicar nas atividades físicas para pessoas com SD, pois ela desenvolve força, melhora os tônus muscular, permite maior agilidade, flexibilidade e ampliação dos movimentos e também se diferencia como atividade cardiovascular. A Capoeira pode ser apresentada de várias formas oferecendo ao praticante escolher dentre as várias linhas de sua abundante fonte de recursos como dança, esporte, luta, cultura, jogo, música dentre outros. **Objetivo:** Descrever os benefícios da capoeira para melhora do desenvolvimento psicomotor de indivíduos com síndrome de Down e objetivos específicos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa literária, com utilização de artigos publicados em bases on-line de dados científicos (Google Acadêmico, Lilacs e Scielo). Para a seleção das fontes destacam-se materiais que abordam a Síndrome de Down, a Capoeira e o desenvolvimento psicomotor das pessoas com SD. A coleta de dados foi realizada de março a outubro de 2018, utilizando-se de artigos publicados de 1983 a 2013. **Considerações finais:** Na literatura é possível perceber que a capoeira tem como característica a mistura de prática corporal com música e dança, aliando movimentos que envolvem condicionamento aeróbio, força, coordenação motora, destreza, dentre outros e que influenciam positivamente no desenvolvimento dos indivíduos com Síndrome de Down. Neste estudo, pode-se perceber que a capoeira pode trazer benefícios na fala, no rendimento e comportamento escolar, postura, marcha, além do convívio interpessoal. Diversos autores pesquisados, demonstram a importância da capoeira como atividade de estímulo ao desenvolvimento psicomotor, o que é comprovado em escolas onde educadores enfatizam-na como instrumento de estimulação para alunos com Síndrome de Down, consideram-na extremamente positiva nesse sentido.

Palavras-chaves: Síndrome de Down; Capoeira; Desenvolvimento Psicomotor.