



# QUALIDADE DE VIDA EM ESTUDANTES DE MEDICINA

Luana Carolina Rodrigues Guimarães, Fabiana Cury Viana, Gabriela Fonseca Alves & Raquel Alves dos Santos

**Introdução:** Qualidade de vida é um termo muito abrangente. A percepção da qualidade de vida é muito subjetiva. Sabe-se também que a mesma está diretamente relacionada com a saúde do indivíduo. Os estudantes da medicina são grupos de pessoas que estão em pauta nos estudos, pelo fato de que existem muitos alunos doentes, e ainda grandes números de suicídios nessa classe. O presente estudo, verificou a percepção da qualidade de vida dos alunos, e sua satisfação com a saúde. **Objetivo:** Verificar a qualidade de vida de alunos pelo questionário Whoqol-bref. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional, transversal, analítico, de caráter quantitativo. Foi aplicado o questionário de qualidade de vida, Whoqol-bref, questionário validado na língua portuguesa. Aplicado em 218 alunos, do primeiro e segundo ano de medicina. Colocado os dados em uma planilha no excel para avaliação dos resultados. O presente estudo tem o CAAE: 98753018.6.0000. **Resultados:** O resultado foi realizado com 166 estudantes, sendo 83 (50%) do primeiro ano, e 83 do segundo ano, depois dos critérios de exclusão. Houve predomínio de estudantes do sexo feminino, vide figura 1. No questionário sobre a qualidade de vida, com as perguntas 1 e 2 foi possível avaliar a percepção da qualidade de vida (pergunta1) e a satisfação com a saúde (pergunta2). A média encontrada foi de 3,5 e 2,9. Que têm como significado a qualidade de vida está regular entre os estudantes, e a satisfação com a saúde necessita melhorar, segundo a classificação de Marcelo Fleck, onde os resultados que variam de 1 até 2,9 necessita melhorar, e de 3 até 3,9 está regular. **Conclusão:** Diante deste estudo pode-se concluir que a qualidade de vida está comprometida, e a satisfação com a saúde também. Com isso, tem-se a necessidade de inferir ações, estratégias, planejamentos para a melhoria dessas. Um campo de atuação seria na promoção da saúde.

**Palavras-chave:** Aluno; Qualidade de Vida; Saúde.